

Dobrovolnik.cz

- [cz](#)
- [en](#)

[Přeskočit na navigaci](#) | [Přeskočit na obsah](#)

Běh s batohem pro dobrou věc

Rubrika: [Dobrovolnická příležitost](#)

Vydáno: 15.5.2014

[Share](#) |

Přečteno: 77krát

Za nápady na charitativní počin bývá často schovaný nějaký příběh. Má ho i Mirek Čepický, amatérský ultramaratonec, spoluorganizátor Běhu s batohem. Když mu bylo 13 let, dozvěděl se od své babičky nečekanou zprávu. Totiž, že jeho táta, kterého měl do té doby za vlastního, ve skutečnosti jeho biologickým tátou není. A také to, že se málem ocitl v dětském domově. I když se tak nakonec nestalo, tahle informace v Mirkovi uvízla a dodneška v něm rezonuje.

Dva impulsy

To je hlavní důvod toho, proč se rozhodl dětem, které v dětském domově doopravdy vyrůstaly, pomoci. Na začátku byly dva spouštěče. "Tím prvním bylo, když jsem se setkal se skupinou mladých lidí z dětských domovů ve firmě, kde pracuji. V rámci jednoho projektu navštívily různé firmy a zjišťovaly, kam by se jejich cesty jednou mohly ubírat. Tehdy mě dostalo hlavně jejich nadšení pro věc. A řekl jsem si, že bych jim rád pomohl."

Druhým momentem bylo, když se Mirek setkal s dámami z neziskové organizace [Spolu dětem](#). Ta se zaměřuje mimo jiné právě na pomoc mladým lidem, kteří opouštějí dětské domovy a snaží se jim v rámci projektu "[Postav se na vlastní nohy](#)" usnadnit vstup do života.

Batoh coby handicap

Pokud ještě připočteme fakt, že Mirek je nadšeným, byť amatérským, běžcem, výsledný počin nebude překvapením. Pojal nápad na zorganizování charitativního běhu. Svým nakažlivým elánem strhl Nad'á, Veroniku i Janu ze "Spolu dětem" a společně krok za krokem začali akci organizovat.

Dostala název "[Běh s batohem](#)", batoh tu symbolizuje onu zátěž, se kterou mladí lidé bez rodinného zázemí jdou do samostatného života po opuštění dětského domova. "Tehle okamžik, kdy si shánějí bydlení, práci, učí se hospodařit je pro ně nejkrizovějším v jejich životě. Treninky dospělosti, na které přijde celý výtěžek naší akce, jim pomohou tuhle situaci zvládnout," dodává Nad'á Dittmannová, ředitelka Spolu Dětem.



Zapojuje se, kdo může

Mirek, Nad'á, Jana a Veronika jsou hlavními organizátory akce. Nabalují na sebe ale spoustu dalších lidí, kteří nezištně pomáhají Běh připravit a uskutečnit. "Mohl bych jmenovat velkou spoustu těch, kterým jsme vděční, že do toho s námi jdou. Naši známí a kamarádi nás podporují, jak mohou. Třeba moje žena napekla rovnou stovku muffinů, které jsem pak prodával kolegům v práci. Vybrali jsme tak docela dost peněz, které připočteme ke startovnímu coby výtěžku akce.

Velkým pomocníkem je nám triatlonista Tomáš Slavata. Má s podobnými akcemi zkušenosti a zdarma nám poskytne pódium, stany a další zázemí pro akci, bez něj by vše bylo mnohem těžší.

Další moji kamarádi budou přímo na akci, Monika Valentová ji bude moderovat, Petra Kruntorádová s Danem Bartákem obstarají písničkový program pro děti. Všichni bez nároku na honorář. Další přátelé a známí svolili, že je smíme dražit v aukci. Přesněji řečeno vydražitel si s nimi bude moci zaběhat. Například s novinářkou Norou Fridrichovou, Martinem Veselovským, Milošem Čermákem nebo Markem Odstrčilíkem, v dražbě bude i běh s Daliborem Gondíkem nebo René Kujanem. A tak bych mohl pokračovat dál, ale to už by se do článku asi nevešlo," popisuje Mirek.

"Velkou pomocnicí je i naše dlouholetá dobrovolnice Jana Jiskrová, která nám pomáhá se získáním partnerů i propagací celé akce. Za svou činnost pro naši organizaci získala dobrovolnickou cenu Křesadlo," uvedla Nad'á Dittmannová, ředitelka Spolu Dětem.

Kdy a kde?



Ještě tedy důležitá fakta. **Běh s batohem proběhne ve čtvrtek 22. května v Praze na Letné.** Registrace k běhu je možné on-line na www.behsbatohem.cz nebo na místě od 16h, rodinný běh na 500m se startovním 100Kč začíná v 17h, hlavní běh na 3km se startovním 400Kč v 18h. Následovat bude aukce běžeckých zážitků. Jo, a samozřejmě batohy s sebou! Ty nejnápaditější budou na místě oceněny.



Mirek Čepický

Následující

Also post on Facebook
 Posting as Jana Kučerová ([Change](#))

Facebook social plugin

[Vrátit se zpět](#) | [Vytisknout stránku](#) | [nahoru](#)

Novinky

14. 5. 14

[Květinový den Ligy proti rakovině](#)

Přes dvanáct tisíc dobrovolníků dnes nabízí informační letáky Ligy proti r...

7. 5. 14

[Už jste si vybrali projekt na léto?](#)

Prázdniny se pomalu blíží a s ním i největší sezóna dobrovolnických projek...

5. 5. 14

[Mezinárodní den firemního dobrovolnictví](#)

VĚDĚLI JSTE, ŽE letos připadá na pátek 16. května Mezinárodní den firemníh...

25. 4. 14

[občanské sdružení v NOZ](#)

V sekci Poradna/Nový občanský zákoník přibyl sken článku z bulletinu Sanek...

23. 4. 14

[Newsletter Ceny DofE-mj. o dobrovolnictví](#)

druhý newsletter tohoto roku, ve kterém najdete poslední novinky z program...

21. 4. 14

[Slovenská mise pro dobrovolníky 50+](#)

26. 5.-23.6. v Bratislavě a Nitre

16. 4. 14

[Mládež v pohybu - akce 29-30/4](#)

Žáci, učni, studenti, mladí podnikatelé i učitelé, máte možnost získat inf...

7. 4. 14

Vyhledávání

Odběr Newsletteru

[Pražské Křesadlo v České televizi](#)

Udělování cen Křesadlo pro Prahu v reportáži České televize - pořad Z metr...

5. 4. 14

[Získejte finance pro svůj projekt](#)

Letos již potěťí mají mladí lidé možnost se zúčastnit soutěže Social Impa...

4. 4. 14

[Pražské Křesadlo v reportáži Českého rozhlasu plus](#)

Poslechněte si rozhlasovou reportáž z předávání cen Křesadlo na pražském M...

1. 4. 14

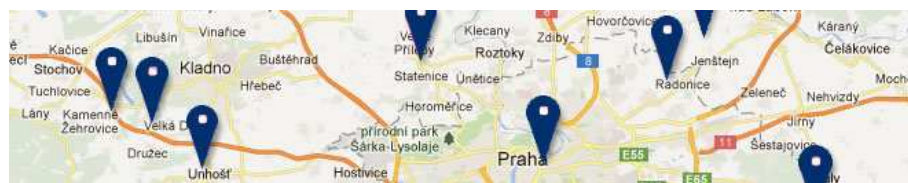
[Fotbal pro rozvoj - INEX-SDA hledá Ambasadory](#)

Pro devátý ročník kampaně Fotbal pro rozvoj hledáme šest mladých lidí, kte...

4. 3. 14

[Potřebuje vaše NNO vlastní e-shop?](#)

Chcete nabízet výrobky ze svých chráněných děl, své publikace či své pro...



Databáze dobrovolnických
příležitostí v České republice
databaze.dobrovolnik.cz